

日替りだから毎日うれしい♪毎日おトクな生鮮品を豊富に取り揃え!!

10/30 木 限り

お1家族様
それぞれ2点限り

長野県産・他
ぶなしめじ
(1パック)
長野県産・他
まいたけ
(1パック)
長野県産・他
エリンギ
(1パック)

各 **88円**
(税込参考価格96円)

※このコーナーの写真は全てイメージです

お1家族様2点限り

北海道産・他
にんじん
(1袋) **158円**
(税込参考価格171円)

お1家族様2点限り

千葉県産・他
さつまいも
(1袋) **158円**
(税込参考価格171円)

お1家族様2点限り

長野県産・他
シャイン
マスカット
(1パック) **798円**
(税込参考価格862円)

豚コース
蒲焼重
(1パック) **298円**
(税込参考価格322円)

10/31 金 限り

オーストラリア産
牛モモ切り落とし
(100g当り) **238円**
(税込参考価格258円)

※このコーナーの写真は全てイメージです

国産
豚バラ
スライス
(100g当り) **158円**
(税込参考価格171円)

カナダ産または
メキシコ産
豚ロース
切り落とし
(100g当り) **88円**
(税込参考価格96円)

国産
若鶏ムネ肉
(100g当り) **68円**
(税込参考価格74円)

カツカレー
(1パック) **398円**
(税込参考価格430円)

ポテトサラダ
(100g当り) **118円**
(税込参考価格128円)

11/1 土 限り

原材料:太平洋産・他
刺身用
かつおたたきサク
(解凍)(100g当り) **148円**
(税込参考価格160円)

※このコーナーの写真は全てイメージです

アメリカ産
子持ち
浅羽がけい
切身(冷凍)
(100g当り) **118円**
(税込参考価格128円)

おつまみ皮串
(12本入・1パック) **458円**
(税込参考価格495円)

お魚屋さんの握り寿司(竹)
(10貫入・1パック) **780円**
(税込参考価格843円)

チキンカツ
弁当
(1パック) **398円**
(税込参考価格430円)

オーストラリア産
牛モモ切り落とし
(100g当り) **238円**
(税込参考価格258円)

国産
豚バラスライス
(100g当り) **158円**
(税込参考価格171円)

カナダ産または
メキシコ産
豚ロース切り落とし
(100g当り) **88円**
(税込参考価格96円)

国産
若鶏ムネ肉
(100g当り) **68円**
(税込参考価格74円)

アメリカ産
銀だら切身
(冷凍・解凍)
(100g当り) **178円**
(税込参考価格193円)

原材料:
アイスランド産・他
赤魚粕漬け
(解凍)
(3枚入・1パック) **398円**
(税込参考価格430円)

鉄火丼
(1パック) **480円**
(税込参考価格519円)

お1家族様
それぞれ2点限り

長野県産・他
ぶなしめじ
(1パック)
長野県産・他
まいたけ
(1パック)
長野県産・他
エリンギ
(1パック) 各 **88円**
(税込参考価格96円)

お1家族様2点限り

北海道産・他
にんじん
(1袋) **158円**
(税込参考価格171円)

お1家族様2点限り

千葉県産・他
さつまいも
(1袋) **158円**
(税込参考価格171円)

長野県産・他
シャイン
マスカット
(1パック) **798円**
(税込参考価格862円)

アメリカ産
銀だら切身
(冷凍・解凍)
(100g当り) **178円**
(税込参考価格193円)

原材料:
アイスランド産・他
赤魚粕漬け
(解凍)
(3枚入・1パック) **398円**
(税込参考価格430円)

鉄火丼
(1パック) **480円**
(税込参考価格519円)

お1家族様3点限り

長野県産・他
えのき
(1袋) **78円**
(税込参考価格85円)

お1家族様2点限り

長野県産・他
白菜
(1/2カット) **158円**
(税込参考価格171円)

お1家族様2点限り

千葉県産・他
大根(1本)
青森県産・他
ねぎ(1束) **128円**
(税込参考価格139円)

お1家族様5点限り

奈良県産・他
柿(1個) **88円**
(税込参考価格96円)

国産
黒毛和牛
切り落とし
(100g当り) **358円**
(税込参考価格387円)

国産
豚ロース
しゃぶしゃぶ用
(100g当り) **148円**
(税込参考価格160円)

カナダ産
豚肩ウデ切り落とし
(100g当り) **98円**
(税込参考価格106円)

国産
若鶏手羽元
(100g当り) **58円**
(税込参考価格63円)

11/2 日 限り

お1家族様
2点限り

茨城県産・他
レタス
(1個) **98円**
(税込参考価格106円)

お1家族様2点限り

北海道産・他
長芋
(1袋) **58円**
(税込参考価格63円)

お1家族様2点限り

千葉県産・他
ほうれん草
(1袋) **98円**
(税込参考価格106円)

お1家族様2点限り

静岡県産・他
早生みかん
(1袋) **298円**
(税込参考価格322円)

お1家族様5点限り

メキシコ産・他
アボカド
(1個) **98円**
(税込参考価格106円)

いけメンマ
(塩ねぎメンマ)
(100g当り) **128円**
(税込参考価格139円)

春巻き
(4本入・1パック) **198円**
(税込参考価格214円)

豚肩当り
(1パック) **398円**
(税込参考価格430円)

11/3 月 限り

アメリカ産
牛バラ切り落とし
(メガ盛り)
(100g当り) **158円**
(税込参考価格171円)

※このコーナーの写真は全てイメージです

国産
豚小間切れ
(100g当り) **98円**
(税込参考価格106円)

カナダ産またはメキシコ産
豚ロースステーキ用
(100g当り) **88円**
(税込参考価格96円)

フレッシュ
ザーサイ
(100g当り) **128円**
(税込参考価格139円)

唐揚げ
弁当
(1パック) **298円**
(税込参考価格322円)

国産
若鶏胸肉
(100g当り) **88円**
(税込参考価格96円)

国産
牛すじ
(100g当り) **178円**
(税込参考価格193円)

11/4 火 限り

チリ産・他
刺身用
トラウトサーモン
サク(養殖・解凍)
(100g当り) **358円**
(税込参考価格387円)

※このコーナーの写真は全てイメージです

原材料:
ブルウェー産・他
ししゃも(オス)
(解凍)
(100g当り) **98円**
(税込参考価格106円)

豆腐ハンバーグ
(2個入・1パック) **198円**
(税込参考価格214円)

いか塩辛(解凍)
(100g当り) **178円**
(税込参考価格193円)

赤飯助六寿司
(1パック) **258円**
(税込参考価格273円)

宮崎県産
宮崎牛小間切れ
(100g当り) **398円**
(税込参考価格430円)

国産
牛ロース
ステーキ用
(100g当り) **398円**
(税込参考価格430円)

国産
豚バラ切り落とし
(100g当り) **158円**
(税込参考価格171円)

国産
若鶏モモ肉
(100g当り) **98円**
(税込参考価格106円)

原材料:中国産
うなぎ長蒲焼
(特大)
(養殖・解凍)
(1尾) **980円**
(税込参考価格1,059円)

ファミリー
寿司
(18貫入・1パック) **1,280円**
(税込参考価格1,383円)

マルタ産・他
刺身用
本まぐろサク
(養殖・解凍)
(100g当り) **680円**
(税込参考価格735円)

お1家族様
それぞれ2点限り

長野県産・他
ぶなしめじ
(1パック)
長野県産・他
まいたけ
(1パック)
長野県産・他
エリンギ
(1パック) 各 **88円**
(税込参考価格96円)

お1家族様2点限り

北海道産・他
かぼちゃ
(100g当り) **38円**
(税込参考価格42円)

お1家族様2点限り

北海道産・他
玉ねぎ
(1袋) **198円**
(税込参考価格214円)

お1家族様2点限り

北海道産・他
じゃがいも
(1袋) **158円**
(税込参考価格171円)

群馬県産・他
ごぼう
(1袋) **128円**
(税込参考価格139円)

山形県産・他
りんご
(1個) **98円**
(税込参考価格106円)

チリ産・他
刺身用
トラウトサーモン
サク(養殖・解凍)
(100g当り) **358円**
(税込参考価格387円)

原材料:ブルウェー産・他
ししゃも(オス)
(解凍)
(100g当り) **98円**
(税込参考価格106円)

いか塩辛(解凍)
(100g当り) **178円**
(税込参考価格193円)

お1家族様
それぞれ2点限り

長野県産・他
ぶなしめじ
(1パック)
長野県産・他
まいたけ
(1パック)
長野県産・他
エリンギ
(1パック) 各 **88円**
(税込参考価格96円)

お1家族様2点限り

北海道産・他
かぼちゃ
(100g当り) **38円**
(税込参考価格42円)

お1家族様2点限り

北海道産・他
玉ねぎ
(1袋) **198円**
(税込参考価格214円)

お1家族様4点限り

山形県産・他
りんご
(1個) **98円**
(税込参考価格106円)

お1家族様2点限り

群馬県産・他
ごぼう
(1袋) **128円**
(税込参考価格139円)

北海道産・他
じゃがいも
(1袋) **158円**
(税込参考価格171円)

アメリカ産
牛バラ切り落とし
(メガ盛り)
(100g当り) **158円**
(税込参考価格171円)

国産
豚小間切れ
(100g当り) **98円**
(税込参考価格106円)

カナダ産または
メキシコ産
豚ロース
ステーキ用
(100g当り) **88円**
(税込参考価格96円)

国産
若鶏胸肉
(100g当り) **88円**
(税込参考価格96円)

国産
牛すじ
(100g当り) **178円**
(税込参考価格193円)